

April

2024

REACH LEADERSHIP STEAM ACADEMY

PICK A BETTER SNACK

Sweet Potatoes are a root vegetable that are wonderful sources of many vitamins and minerals such as vitamin A, B6, and magnesium. They are full of digestion-supporting fiber and can be enjoyed in a variety of ways such as mashed, steamed, roasted, and pie.

Did you know...



- Sweet potatoes can be beige, purple, pink, red, or yellow.
- The largest sweet potato ever grown was a record holding 81 lbs.
- Sweet potatoes have an enzyme that sweetens the potato as it ages and as its cooked.
- Sweet potatoes are the star vegetable celebrated at the Tater Day Festival in Kentucky.

What do you get when you divide the circumference of a yam by its diameter?

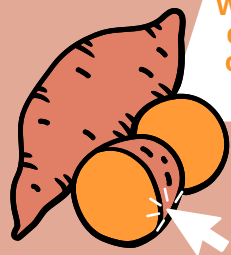
Answer: Sweet Potato Pi

Click on the icon for a delicious sweet potato pie recipe!

Want to learn more?

Visit:

<https://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>1 Assorted Cereal Graham Crackers Cranberries</p> <p>Bean & Cheese Burrito Broccoli Apple</p>	<p>2 Chocolate Muffin Pear</p> <p>NEW Chicken & Veggie Dumplings Asian ColeSlaw Mandarin Oranges</p>	<p>3 Pan Dulce Apple</p> <p>Pepperoni or Cheese Stuffed Crust Pizza Side Salad with Shredded Carrots Strawberries</p>	<p>4 Assorted Cereal Yogurt Banana</p> <p>Breaded Chicken Leg Biscuit Rainbow Carrots Pear International Carrot Day</p>	<p>5 Waffle Tangerine</p> <p>Cheeseburger BBQ Baked Beans Frosty Fruit Cup</p>
<p>8 Assorted Cereal Yogurt Diced Pear</p> <p>Chalupa Mixed Vegetables Orange</p>	<p>9 Blueberry Muffin Tangerine</p> <p>Roast Turkey Garlic Breadstick Steamed Carrot Sticks Pineapple Tidbits</p>	<p>10 Waffle Banana</p> <p>French Bread Cheese Pizza Side Salad Strawberries</p>	<p>11 Assorted Cereal String Cheese Pear Wedges</p> <p>Homemade Beef Tacos on Flour Tortilla Black Beans Frosty Fruit Cup</p>	<p>12 Pan Dulce Apple</p> <p>Grilled Cheese Day Grilled Cheese Crinkle Fries Tangerine</p>
<p>15 Assorted Cereal Yogurt Apple</p> <p>Taco Nada Refried Beans Orange</p>	<p>16 Banana Muffin Fruit Juice</p> <p>Lasagna Roll-Ups with Homemade Marinara Broccoli Pear</p>	<p>17 Cinnamon Roll Banana</p> <p>Pepperoni or Cheese Sliders Side Salad Strawberries</p>	<p>18 Assorted Cereal String Cheese Orange</p> <p>Homemade Chili Corn Muffin Tater Tots Orange</p>	<p>19 Peach Pancake Bowl Cranberries</p> <p>BBQ at Castlevew Pork Rib-A-Que Sandwich Coleslaw Apple</p>
<p>22 Dino Grahams Assorted Cereal Tangerines</p> <p>Chicken Nuggets Dinner Roll Cauliflower & Carrots Pineapple Tidbits</p>	<p>23 Pan Dulce Pear</p> <p>Hamburger Cucumber Slices Apple</p>	<p>24 Mini Breakfast Bites Apple Slices</p> <p>NEW Three Cheese Calzone Side Salad Strawberries</p>	<p>25 Assorted Cereal Yogurt Banana</p> <p>Breakfast for Lunch Maple Waffle Chicken Patty Coleslaw Frosty Fruit Cup</p>	<p>26 Mini Cinnis Fruit Juice</p> <p>BBQ at Bryant Corn Dog Potato Wedges Kiwi</p>
<p>29 Honey Wheat Bun Pear</p> <p>Cheese Pull Apart with Homemade Marinara Broccoli Apple</p>	<p>30 Mini Confetti Pancakes Fruit Juice</p> <p>Pulled Pork Sandwich Coleslaw Orange</p>	<p>Breakfast and lunch are offered to all students at NO COST!</p>		<p><u>Notes:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Non-fat and low-fat milk will be offered with meals. • Menu is subject to change due to availability of products, food allergies and other considerations. <p> Contains Pork</p>

Abril

REACH LEADERSHIP STEAM ACADEMY

ESCOGE UN MEJOR BOCADILLO

Los camotes son una verdura de raíz que son una estupenda fuente de vitaminas y minerales, como la vitamina A, la vitamina B6 y el magnesio. Contienen mucha fibra que favorece la digestión y puede disfrutarlos en diferentes maneras tales como en pure, al vapor, asado y en pastel.

Sabías que...



- Los camotes pueden ser de color beige, morado, rosa, rojo o amarillo.
- El camote más grande cultivado pesó 81 libras, todo un récord.
- Los camotes tienen una enzima que las endulza a medida que maduran y se cocinan.
- Los camotes son la verdura estrella del Festival del Día del Tater en Kentucky.

¿Qué se obtiene al dividir la circunferencia de un camote por diámetro?

Respuesta: Pi de camote

¡Haz clic en el ícono para una rica receta de pastel de camote!

¿Quieres saber más?

Visita:

<https://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>

2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>Surtido de cereales Galletas integrales Arándanos</p> <p>Burrito de frijoles y queso Brócoli Manzana</p>	<p>2</p> <p>Panecillo de chocolate Pera</p> <p>Dumplings de pollo y verduras, Ensalada de repollo asiática Mandarina</p>	<p>3</p> <p>Pan Dulce Manzana</p> <p>Pizza de Pepperoni o queso con corteza rellena, Ensalada con zanahoria rallada Fresas</p>	<p>4</p> <p>Surtido de cereales Yogur Plátano</p> <p>Pierna de pollo empanizada, Bollo Arcoíris de zanahorias Pera <small>Día internacional de la zanahoria</small></p>	<p>5</p> <p>Wafle Mandarina</p> <p>Hamburguesa con queso Frijoles guisados en salsa de BBQ Helado de fruta</p>
<p>8</p> <p>Surtido de cereales Yogur Peras picadas</p> <p>Chalupa Verduras mixtas Rebanadas de naranja</p>	<p>9</p> <p>Panecillo de arándano azul Mandarina</p> <p>Pavo rostizado Pan de ajo Palitos de zanahoria al vapor Trocitos de piña</p>	<p>10</p> <p>Wafle Plátano</p> <p>Pizza de Pan francés con Pepperoni o queso Ensalada Fresas</p>	<p>11</p> <p>Surtido de cereales Yogur Rebanadas de pera</p> <p>Tacos de carne de res caseros en tortilla de harina, Frijoles negros Helado de fruta</p>	<p>12</p> <p>Pan Dulce Manzana</p> <p>Día de sándwich de queso a la plancha Sándwich de queso a la plancha Papitas fritas Mandarina</p>
<p>15</p> <p>Surtido de cereales Yogur Manzana</p> <p>Empanada con relleno de taco Frijoles refritos Naranja</p>	<p>16</p> <p>Panecillo de plátano jugo de fruta</p> <p>Rollo de lasaña con salsa casera marinara Brócoli Pera</p>	<p>17</p> <p>Rollo de canela Plátano</p> <p>Mini pizzas de queso Ensalada Fresas</p>	<p>18</p> <p>Surtido de cereales Queso en tiras Naranja</p> <p>Chili casero Pan de elote Croquetas de papa Naranja</p>	<p>19</p> <p>Tazón de panqueques de durazno Arándanos</p> <p>BBQ en Castlevue Sándwich de costilla de puerco en salsa BBQ Ensalada de repollo Manzana</p>
<p>22</p> <p>Galletas integrales Surtido de cereales Mandarinas</p> <p>Medallones de pollo pan Coliflor y zanahorias Trocitos de piña</p>	<p>23</p> <p>Pan Dulce Pera</p> <p>Hamburguesa Rebanadas de pepino Manzana</p>	<p>24</p> <p>Mini bocaditos de desayuno Rebanadas de manzana</p> <p>Calzone de tres quesos Ensalada Fresas</p>	<p>25</p> <p>Surtido de cereales Yogur Plátano</p> <p>Desayuno para el almuerzo Wafle de arce Filete de pollo Ensalada de repollo Helado de fruta</p>	<p>26</p> <p>Mini rollitos de canela Jugo de fruta</p> <p>BBQ en Bryant Corn Dog Rebanadas de papa Kiwi</p>
<p>29</p> <p>Panecillo de trigo con miel Pera</p> <p>Trocitos de pan de queso separables con salsa casera marinara Brócoli Manzana</p>	<p>30</p> <p>Mini panqueques Jugo de fruta</p> <p>Sándwich de puerco desmenuzado Ensalada de repollo Naranja</p>	<p>¡Se ofrece el desayuno y almuerzo a todos los alumnos sin COSTO ALGUNO!</p>	<p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Se ofrecerá leche descremada y baja en grasa con las comidas.</u> • <u>El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad de productos, alergias alimentarias y otras consideraciones.</u> <p> Contiene cerdo</p>	